

# การสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร



โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สำนัก 8)  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

# องค์ประกอบของแผนหลัก สสส. 15 แผน



- แผนควบคุมยาสูบ
- แผนการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด
- แผนการจัดการความปลอดภัยทางถนนและภัยพิบัติ
- แผนปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ



- แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
- แผนอาหารเพื่อสุขภาพ



- แผนสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว
- แผนสุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะ
- แผนสุขภาพชุมชน
- แผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร
- แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ



- แผนระบบสื่อและวิถีสุขภาพทางปัญญา
- แผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
- แผนสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรมสุขภาพ
- แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาพ

# กรอบแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพในองค์กรตามทิศทางเป้าหมายและยุทธศาสตร์ สสส. 10 ปี (พ.ศ. 2555-2564)

ทุกคนบนแผ่นดินไทย มีขีดความสามารถ



สังคม สิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อสุขภาพ



“คนทำงานมีสุขภาพดี มีความปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดี”



องค์กรสุขภาพ  
Healthy Organization  
(Happy Workplace)



สังคมและสิ่งแวดล้อม  
ที่เอื้อต่อการสร้าง  
เสริมสุขภาพ



กิจกรรมทางกาย



อัตราการบริโภคผักและผลไม้



สัดส่วนครอบครัวอบอุ่น



สัดส่วนคนที่มีความสุขในการดำรงชีวิต



อัตราการสูบบุหรี่



อัตราการดื่มสุรา



อัตราการตายจากอุบัติเหตุทางถนน

# พัฒนาการแผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร

“คนสำราญ งานสำเร็จ”

(High Performance & Happiness + Health)



สร้างความรู้ ,สร้างเครื่องมือ  
สร้างพื้นที่ต้นแบบ

Happy 8 , Haplinometer

ตัวอย่างพื้นที่ต้นแบบ

บจก.เวสเทิร์นดิจิทัล (ประเทศไทย) ,

บจก.เจ.เอช.อุตสาหกรรม



ขยายพื้นที่ สร้างเครือข่าย

กลุ่มอุตสาหกรรมขนาดใหญ่

กลุ่มอุตสาหกรรม SMEs




ผลักดันเข้าสู่ระบบ  
เพื่อความยั่งยืนในการดำเนินงาน


สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย

สภาหอการค้าไทย


มาตรฐานองค์กรแห่งความสุข

# ยุทธศาสตร์การทำงาน: แผนสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร







Happy Body




Happy Brain




Happy Heart




Happy Money




Happy Soul



Happy Family



Happy Relax




Happy Society

## กลุ่มเป้าหมาย

ภาค  
สาธารณะ

 ข้าราชการทหาร	 องค์กร พระพุทธศาสนา
 ข้าราชการพลเรือน	 ข้าราชการตำรวจ
 มหาวิทยาลัย	 โรงพยาบาล

ภาค  
เอกชน



สถานประกอบการ  
ขนาดใหญ่ ขนาดกลาง  
และขนาดย่อม

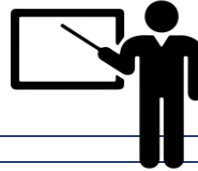


# แผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร

องค์กรข้าราชการพลเรือน จำนวน 2.09 ล้านคน

ครูและบุคลากรทางการศึกษา 4.2 แสนคน

ข้าราชการพลเรือนสามัญ 3.9 แสนคน



องค์กรพระพุทธศาสนา จำนวนพระสงฆ์ 2.4 แสนรูป

กองทัพจำนวนข้าราชการทหาร 3.6 แสนคน



สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

จำนวนข้าราชการตำรวจ 2.1 แสนคน



แรงงานในระบบ 11.4 ล้านคน

แผนสุขภาพประชากรกลุ่มเฉพาะ

ผู้นำทางศาสนาอิสลาม 4.4 หมื่นคน \*

นักบวชศาสนาคริสต์ 2.5 พันคน

แรงงานนอกระบบ 20.4 ล้านคน\*

เช่น กลุ่มเกษตรกร ประมง และอื่นๆ



# สถานการณ์สุขภาพคนวัยทำงาน

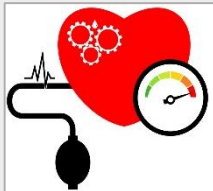


ประชากรคนวัยทำงาน อายุ 15-59 ปี  
ซึ่งใช้ชีวิตส่วนใหญ่  
มากกว่าวันละ 8 ชม.ต่อวันที่ทำงาน

- ผู้หญิงร้อยละ 55 และผู้ชายร้อยละ 42  
มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน
- ผู้หญิงร้อยละ 20 และผู้ชายร้อยละ 19  
มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ
- พฤติกรรมกินผักผลไม้ต่อวันที่แนะนำเพียง ร้อยละ 25.9
- กิจกรรมทางกาย ร้อยละ 19.2



ถือเป็นปัจจัยที่เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง สามารถป้องกันได้หากประชาชนมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม



ร้อยละ 25  
เป็นความดันโลหิตสูง



ร้อยละ 9  
เป็นโรคเบาหวาน

# Working Model การทำงานสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร





# เครือข่ายการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรภาคสาธารณะ

## การพัฒนาสุขภาวะพระสงฆ์

### พื้นที่ต้นแบบ

- วัด ประชา รัฐ สร้างสุข 4,000 แห่ง
- หน่วยอบรม อปต 1800 วัด



### บุคลากร

- แกนนำพระนิสิต 3 ปี 12000 รูป
- พระนักพัฒนาจากงาน อปต 1380 รูป



### นโยบาย

- วัดประชา รัฐ สร้างสุข
- ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์



### การขยายผลองค์ความรู้

- สงฆ์ไทยไกลโรคสู่ 1 วัด 1 รพสต.(9,863 วัด)
- หลักสูตรพระนิสิตปฏิบัติศาสนกิจ มจร.



- กลไกเสริมหนุนงานนโยบายหน่วยอบรมประชาชนประจำตำบลของคณะสงฆ์
- รฐานข้อมูลวัดและแกนนำพระสงฆ์เพื่อสร้างเสริมสุขภาวะโดยบูรณาการร่วมกับหน่วยงานยุทธศาสตร์

## การพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรภาครัฐ



หน่วยราชการ (กระทรวง , หน่วยงาน)	54 แห่ง
รัฐวิสาหกิจ	8 แห่ง
องค์การมหาชน	1 แห่ง
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	2 แห่ง
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรูปแบบพิเศษ	2 แห่ง
หน่วยงานอิสระ	1 แห่ง
โรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข (แกนนำ)	3 แห่ง

# เครือข่ายการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรภาคสาธารณะ

## การพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรมหาวิทยาลัยและนิสิตนักศึกษา



เครือข่ายมหาวิทยาลัยสร้างสุข

41 แห่ง



ครอบคลุมบุคลากร นักสร้างสุของค์กร

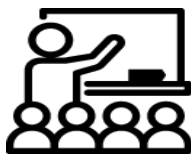
152,203 คน

1,679 คน



จำนวนยุวทูตสร้างสุข (นักศึกษา)

45 คน



หลักสูตร

- การบริหารจัดการองค์ความรู้ มหาวิทยาลัยแห่งความสุข
- หลักสูตรยุวทูตสร้างสุข



ผลิตภัณฑ์แนวทางมหาวิทยาลัยสร้างสุข เป็นตัวชี้วัดหนึ่งในมาตรฐานเกณฑ์คุณภาพการศึกษาเพื่อการดำเนินการที่เป็นเลิศ (EdPEX)

## การพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรข้าราชการทหารและตำรวจ



การสร้างเสริมสุขภาพกำลังพลกองทัพไทยและครอบครัว

- กองทัพบก
- กองทัพเรือ
- กองทัพอากาศ



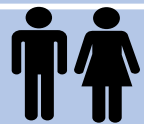
การสร้างเสริมสุขภาพกำลังพลข้าราชการตำรวจและครอบครัว

- กองบังคับการตำรวจภูธรภาค 5
- โรงเรียนนายร้อยตำรวจ สามพราน และสถานีตำรวจต้นแบบ
- กองบังคับการสนับสนุนทางอากาศ

# เครือข่ายการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กรภาคเอกชน



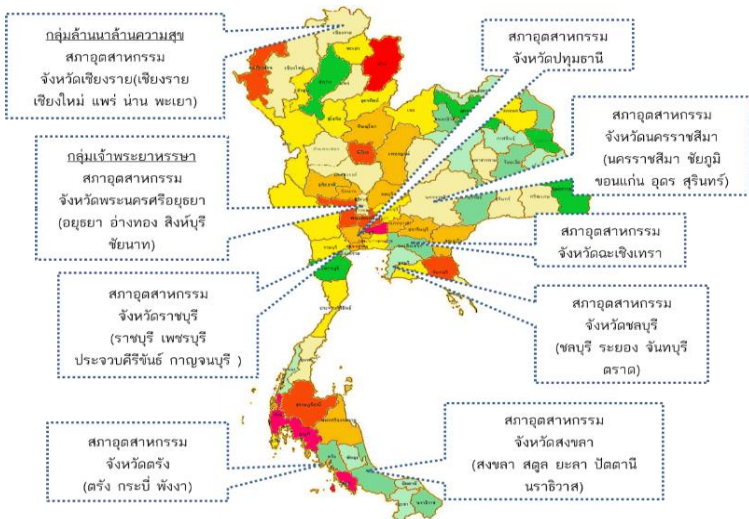
สถานประกอบการ  
ในระบบประกันสังคม  
484,672 แห่ง (ก.พ.2564)



จำนวนผู้ประกันตนในระบบประกันสังคม  
11,100,132 คน (มาตรา 33 ณ  
ก.พ.2564)



พัฒนา/ขยายเครือข่าย  
ในพื้นที่ระดับจังหวัด



“9 พื้นที่นำร่อง  
ครอบคลุม  
33 จังหวัด”

## ความเชื่อมโยงงานสร้างเสริมสุขภาพ & พัฒนาคุณภาพชีวิตของพนักงาน

นโยบายระดับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



สถานประกอบการวิสาหกิจขนาดกลางและขนาด  
ย่อม 3,070,000 แห่ง (2562)



สภาอุตสาหกรรม  
แห่งประเทศไทย

พัฒนาต้นแบบ/ขยายเครือข่าย  
ในกลุ่มอุตสาหกรรม



ไฟฟ้าและ  
อิเล็กทรอนิกส์  
(150 บริษัท)



แฟชั่น  
(ต้นแบบ 10 ราย)



SMEs  
(ฐานข้อมูล 8,000 ราย  
ต้นแบบ 2,000 ราย)



บรรจุภัณฑ์  
(ต้นแบบ 20 ราย)



เครื่องเรือน  
(ต้นแบบ 30 ราย)



เหล็กและโลหะ  
(ต้นแบบ 30 ราย)

\* ที่มา : กองวิจัยและพัฒนา สำนักงานประกันสังคม

# กลุ่มเป้าหมาย



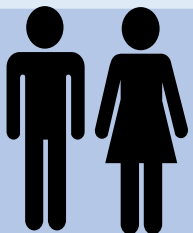
สถานประกอบการ  
ในระบบประกันสังคม  
**484,672 แห่ง (ก.พ.2564)**



สมาชิกสภาอุตสาหกรรม 45 กลุ่ม มี  
สถานประกอบการ 3,543 ราย



สถานประกอบการวิสาหกิจขนาด  
กลางและขนาดย่อม  
**3,070,000 แห่ง (2562)**



จำนวนผู้ประกันตนในระบบ  
ประกันสังคม **11,100,132 คน**  
(มาตรา 33 ณ ก.พ.2564)



ขับเคลื่อนผ่าน 5 กลุ่ม  
อุตสาหกรรม 1,705 แห่ง



สถานประกอบการวิสาหกิจขนาดกลาง  
และขนาดย่อม 274 แห่ง

# ผลการดำเนินงาน

เครือข่ายองค์กรสุขภาวะ **14,255** องค์กร  
คิดเป็น **3%**

องค์กรต้นแบบ **385** แห่ง

ศูนย์เรียนรู้ **119** แห่ง

นักสร้างสุข **9,042** คน

# นิยามและขั้นตอนการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ

**องค์กรสุขภาวะ** คือ องค์กรหรือสถานที่ทำงาน ที่มุ่งเน้นคุณภาพชีวิตของบุคลากรในองค์กรและครอบครัว เพื่อเพิ่มผลผลิตขององค์กร ความยั่งยืนของการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และมียุทธศาสตร์ที่สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน โดยมีองค์ประกอบ ได้แก่ คนทำงานมีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่ ชุมชนสมานฉันท์

ทำให้เป็นมาตรฐาน และพัฒนาต่อเนื่องให้เกิดเป็นวัฒนธรรมสร้างสุขขององค์กร

7. ทบทวนการดำเนินงานกิจกรรมเพื่อปรับปรุง

6. ติดตามประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

5. ดำเนินกิจกรรมที่วางแผนไว้

4. วางแผนการดำเนินงานโครงการ

3. สำรวจและวิเคราะห์ประเด็นเร่งด่วนที่จะดำเนินการภายในองค์กร

2. มีการตกลง เห็นร่วมภายในองค์กร

1. เรียนรู้ ทำความเข้าใจแนวคิด Happy Workplace



# 1.เรียนรู้ ทำความเข้าใจแนวคิด Happy Workplace



HAPPY WORKPLACE CENTER



- เกี่ยวกับเรา
- HAPPY 8
- คลังความรู้
- องค์กรเครือข่าย
- ข่าวประชาสัมพันธ์
- กิจกรรม
- ขอสื่อ
- ติดต่อ
- สมัครสมาชิก
- E-LEARNING
- 🔍

นักสร้างสุข



ร่วมตอบแบบประเมินในหัวข้อ



แบบประเมินการใช้บริการเว็บไซต์ [www.happy8workplace.com](http://www.happy8workplace.com)

1. เพื่อสำรวจความพึงพอใจ และการนำไปใช้งานของผู้รับบริการที่มีต่อเว็บไซต์
2. เพื่อนำผลการสำรวจที่ได้ไปวิเคราะห์และสรุปเป็นแนวทางปรับปรุงเว็บไซต์





Happy Body

Happy Heart

Happy Soul

Happy Relax

Happy Brain

Happy Money

Happy Family

Happy Society

Happy Body

Happy Body

การเป็นผู้ที่มีสุขภาพดี รู้จักใช้ชีวิต รู้จัก

กระของผู้อื่น (Happy Body) คือ มีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข ซึ่งเกิดจากการ

ตัวอย่างกิจกรรม

โครงการ/กิจกรรม	องค์กร/บริษัท/ส่วนงาน/โรงงาน/หน่วยงาน	วันที่บันทึก
...	...	...

กิจกรรมทั้งหมด

### เครื่องมือ/องค์ความรู้



สู้โควิด 19 ไปด้วยกัน คู่มือดูแลตัวเองสำหรับประชาชน

📅 26 May 20



Healthy Meeting ประชุมได้ผล คนได้สุขภาพ

📅 26 May 20



คู่มือ Healthy Meeting

📅 21 May 20



คู่มือการส่งเสริมการใช้หมวกกันน็อกในองค์กร

📅 22 Nov 19



หมวกนิรภัยกับมาตรการองค์กร "กรณีต้นแบบจากงาน สอสร."

📅 21 Nov 19



หมวกนิรภัย คู่มือความปลอดภัยบนท้องถนนสำหรับผู้กำหนดนโยบายและ

📅 21 Nov 19

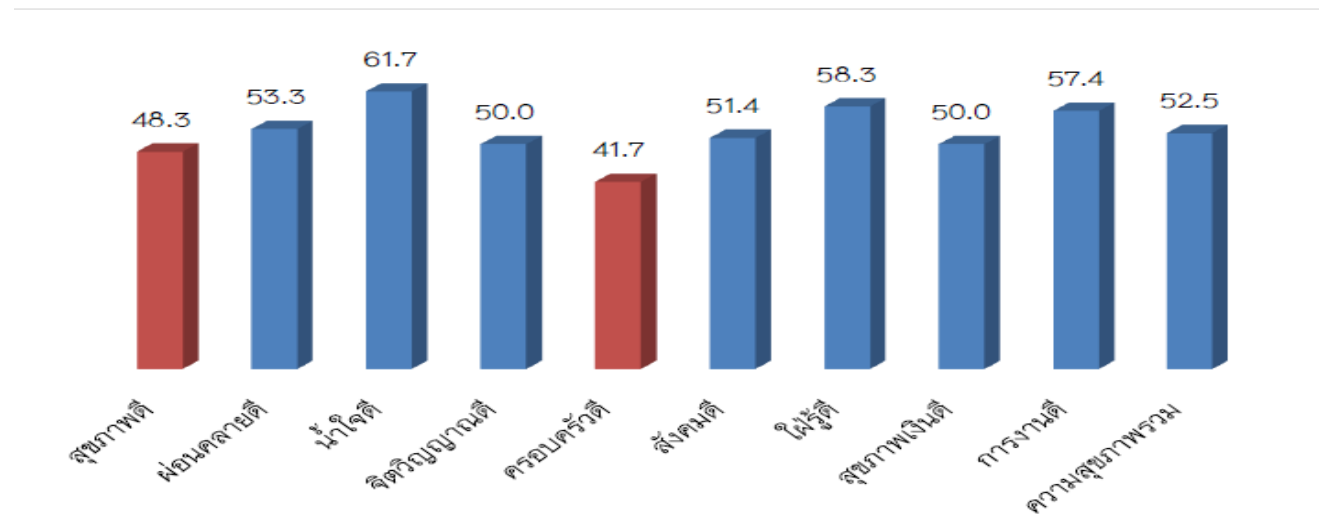
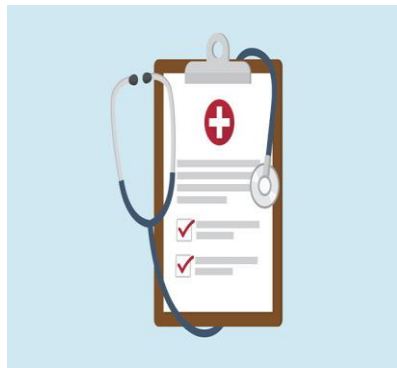


## 2. มีการตกลงเห็นร่วมกันภายในองค์กร

## 3. สำรองและวิเคราะห์ประเด็นเร่งด่วนที่จะดำเนินการภายในองค์กร






CU-QWL



# สถานการณ์ความสุขคนวัยทำงาน

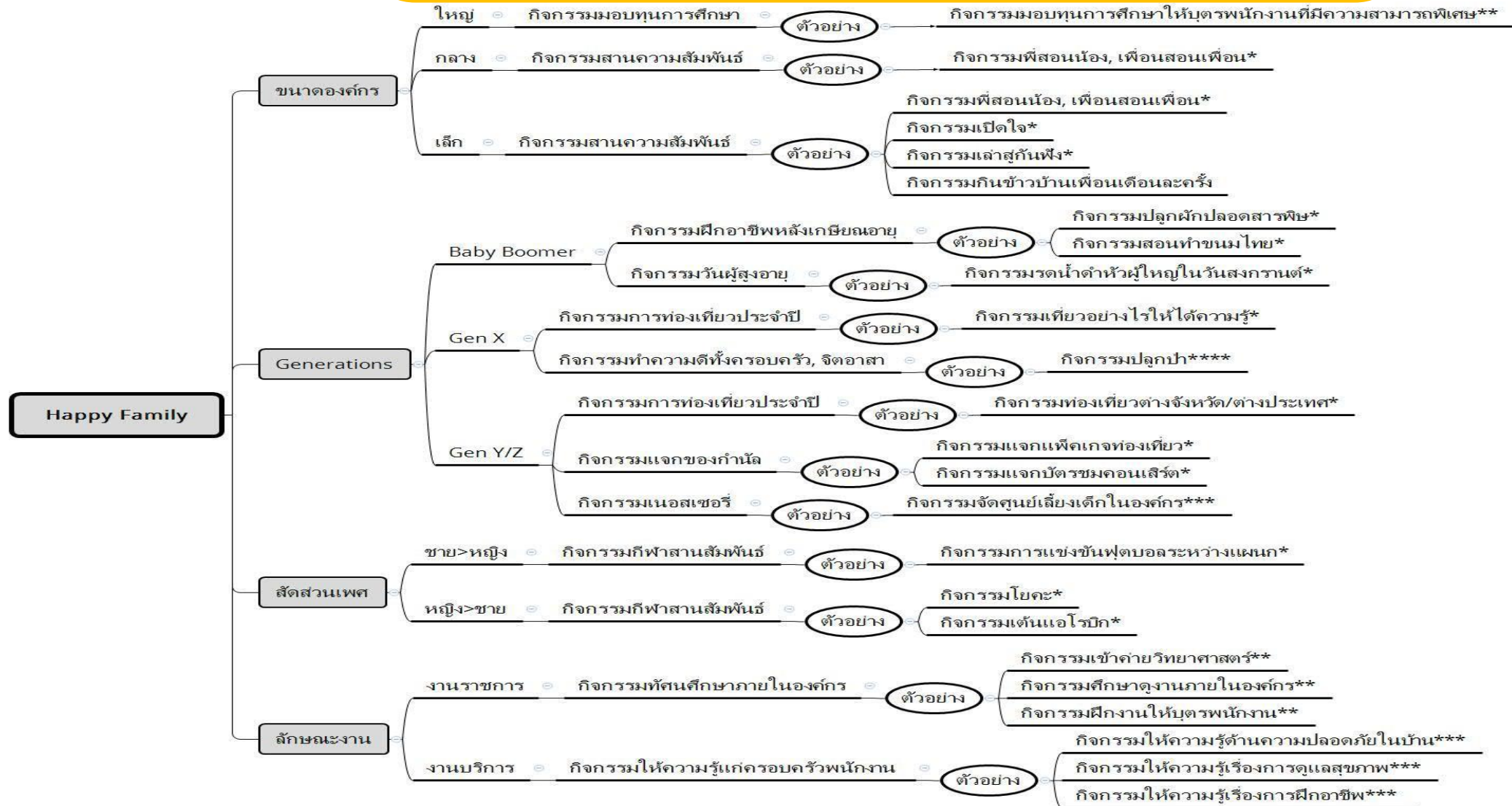
คะแนนความสุขคนทำงานในองค์กรระดับประเทศ มีค่าคะแนนเฉลี่ย 61.2 คะแนน ซึ่งตามเกณฑ์ของเครื่องมือ HAPPINOMETER จัดอยู่ในระดับ “HAPPY” หรือ “ระดับความสุขตามเป้าหมาย” (ช่วงคะแนน 50.00-74.99 คะแนน)

คะแนน	 สุขภาพ	 ผ่อนคลายดี	 น้ำใจดี	 จิตวิญญาณดี	 ครอบครัวดี	 สังคมดี	 ใฝ่รู้ดี	 สุขภาพเงินดี	 การงานดี	ความสุขภาพรวม
เฉลี่ย	กายดี	คลายดี			วดี					
2560 (14,909 คน)	60.2 Happy 😊	48.0 Unhappy 😞	64.5 Happy 😊	67.7 Happy 😊	57.2 Happy 😊	54.9 Happy 😊	57.4 Happy 😊	50.9 Unhappy 😞	57.9 Happy 😊	57.7 Happy 😊
2561 (32,940 คน)	61.3 Happy 😊	56.2 Happy 😊	68.0 Happy 😊	69.5 Happy 😊	64.4 Happy 😊	61.5 Happy 😊	63.8 Happy 😊	56.6 Unhappy 😞	66.9 Happy 😊	63.2 Happy 😊
2562 (11,555 คน)	59.9 Happy 😊	53.1 Happy 😊	65.6 Happy 😊	67.8 Happy 😊	60.8 Happy 😊	57.8 Happy 😊	61.6 Happy 😊	51.8 Unhappy 😞	62.0 Happy 😊	60.2 Happy 😊
ภาพรวม (11,555 คน)	60.7 Happy 😊	53.6 Happy 😊	66.7 Happy 😊	68.7 Happy 😊	61.9 Happy 😊	59.1 Happy 😊	61.8 Happy 😊	54.2 Unhappy 😞	63.7 Happy 😊	61.2 Happy 😊

ที่มา : ผลการสำรวจความสุขคนทำงาน (ในองค์กร) พ.ศ. 2560-2562 โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

# 4.วางแผนการดำเนินงานโครงการ

## 5. ดำเนินกิจกรรมที่วางแผนไว้

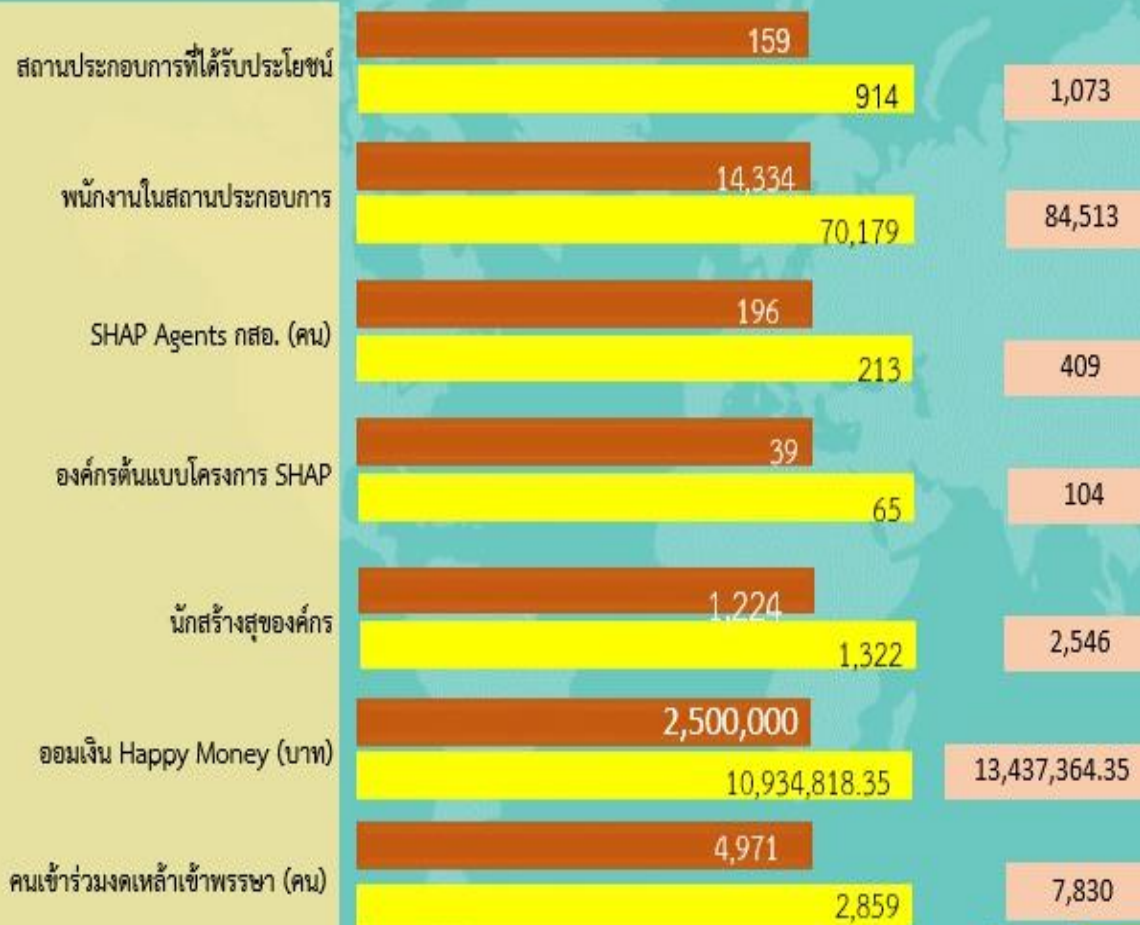




## 6.ติดตามประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

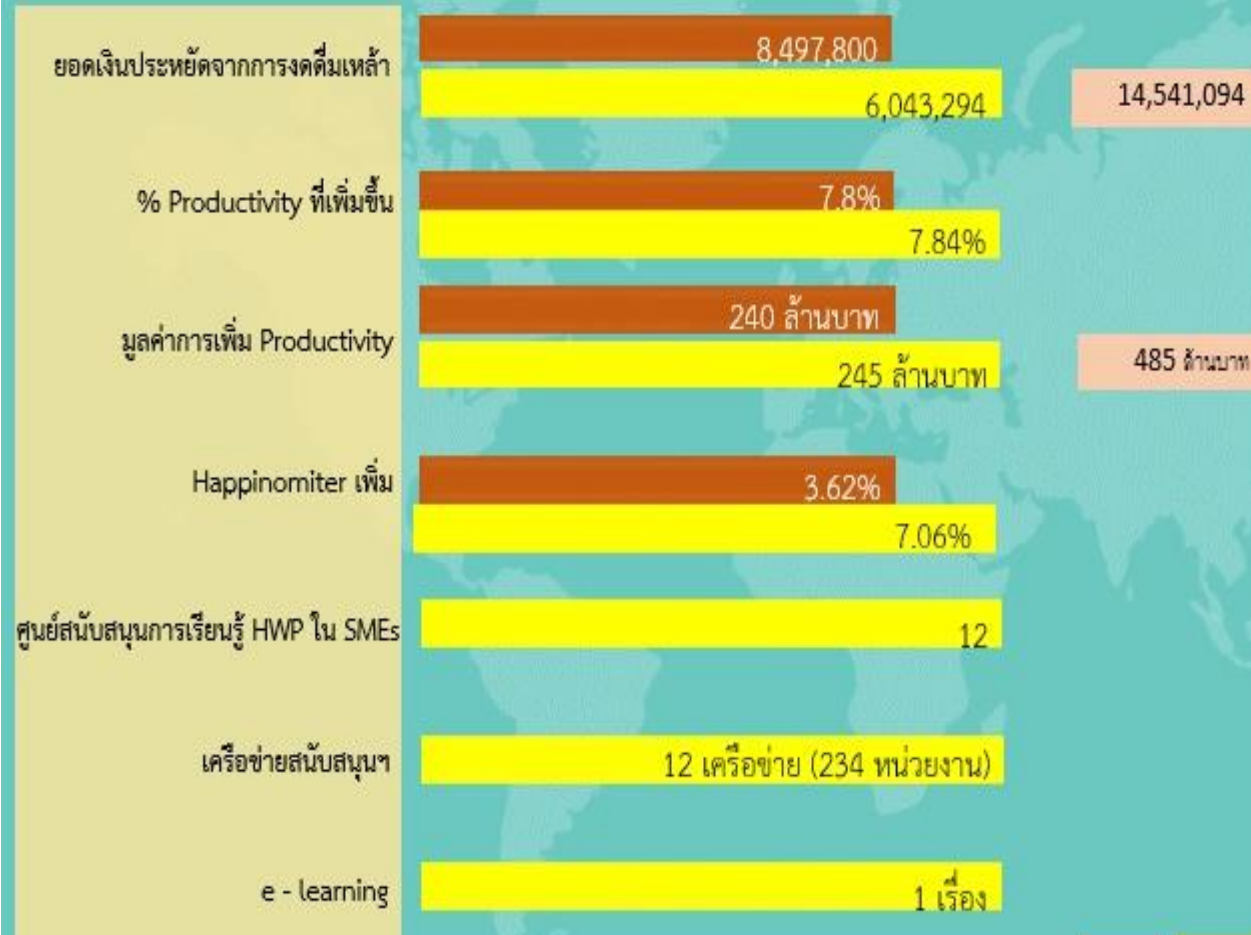
ผลงานร่วมกับ SMEs กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม

### ผลผลิต และผลลัพธ์ระดับเดื่อของโครงการ SHAP



หมายเหตุ : ■ เฟส 1 ■ เฟส 2

### ผลผลิต และผลลัพธ์ระดับเดื่อของโครงการ SHAP



หมายเหตุ : ■ เฟส 1 ■ เฟส 2



# กิจกรรมสร้างศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้ HAPPY WORKPLACE



## ศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้การสร้างสุขภาวะองค์กรใน SMEs 12 แห่งทั่วประเทศ

ศก.1 จ.เชียงใหม่



ศก.4 จ.อุดรธานี



ศก.7 จ.อุบลราชธานี



ศก.10 จ.นครศรีธรรมราช



ศก.2 จ.พิษณุโลก



ศก.5 จ.ขอนแก่น



ศก.8 จ.สุพรรณบุรี



ศก.11 จ.สงขลา



ศก.3 จ.พิจิตร



ศก.6 จ.นครราชสีมา



ศก.9 จ.ชลบุรี



ศก.จ.ลำปาง



## วิสาทกิจองค์กรต้นแบบ โครงการ SHAP 44 แห่ง เครือข่ายที่ภาคภูมิใจด้าน Happy Workplace ของ ศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้การสร้างสุขภาวะองค์กรใน กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม



# การบูรณาการแผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กรภายใน สสส.

## แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

- 1.เกิดการรณรงค์ส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายระหว่างวัน รณรงค์ส่งเสริมการจัดพื้นที่ให้อื้อและปลอดภัยต่อการเดินในองค์กรตามแนวทาง Healthy Organization จำนวน 8 ครั้ง มีองค์กรเข้าร่วม 126 องค์กร
- 2.เกิดชุดความรู้ การพัฒนาองค์กรสู่ Healthy Organization



## แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ

เกิดการพัฒนาทักษะผู้ประกอบการในการสื่อสารเชิงบวกเรื่องเพศแก่บุตรหลานภายในองค์กรต้นแบบสุขภาพะกลุ่มอุตสาหกรรมไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์ และโทรคมนาคมไทย : หลักสูตร พัฒนาสื่อ ประเมินผล แผนองค์กร



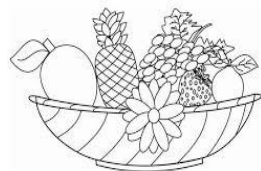
## แผนจัดการความปลอดภัยและปัจจัยเสี่ยงทางสังคม

กิจกรรมสนับสนุนองค์ความรู้ ต้นแบบการทำงาน และทีมที่ปรึกษาสำหรับสถานประกอบการ ในการขยายการดำเนินการสร้างมาตรการองค์กรเพื่อความปลอดภัยทางถนน ตามนโยบายคณะทำงานประชารัฐเพื่อสังคมในองค์กร



## แผนอาหารเพื่อสุขภาพ

เกิดการนำองค์ความรู้ ลดการกินหวาน/มัน/เค็ม เพิ่มการบริโภคผัก/ผลไม้ และการมีกิจกรรมทางกาย มากำหนดเป็นนโยบายปฏิบัติ ในภาคีเครือข่ายองค์กรสุขภาพ



## แผนสุขภาพเด็ก เยาวชน และครอบครัว



- 1.เกิดแหล่งเรียนรู้ครอบครัวอบอุ่นในองค์กร จำนวน 50 องค์กร
- 2.เกิดเครื่องมือสนับสนุนการดำเนินงานขับเคลื่อนครอบครัวอบอุ่นทั้งในองค์กรและพื้นที่ 3 เครื่องมือ
- 3.มีผลการถอดบทเรียนการดำเนินงานขับเคลื่อนครอบครัวอบอุ่น
- 4.เกิดเครือข่ายครอบครัวอบอุ่นเข้มแข็ง

## แผนควบคุมยาสูบ

- 1.เกิดการสนับสนุนส่งเสริม และถอดบทเรียนให้องค์กรมีการดำเนินกิจกรรมเพื่อการลดละเลิกยาสูบและแอลกอฮอล์ จำนวน 44 องค์กร
- 2.เกิดการสนับสนุนให้มีวัด 1,542 แห่ง มีการดำเนินกิจกรรมลดละบุหรี่ และมีการสรุปบทเรียนการดำเนินงาน



## แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด

เกิดการสนับสนุนส่งเสริม และถอดบทเรียนให้องค์กรมีการดำเนินกิจกรรมเพื่อการลดละเลิกยาสูบและแอลกอฮอล์ จำนวน 44 องค์กร

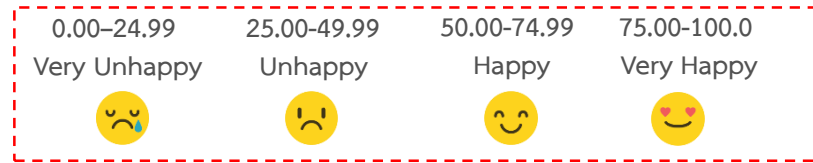
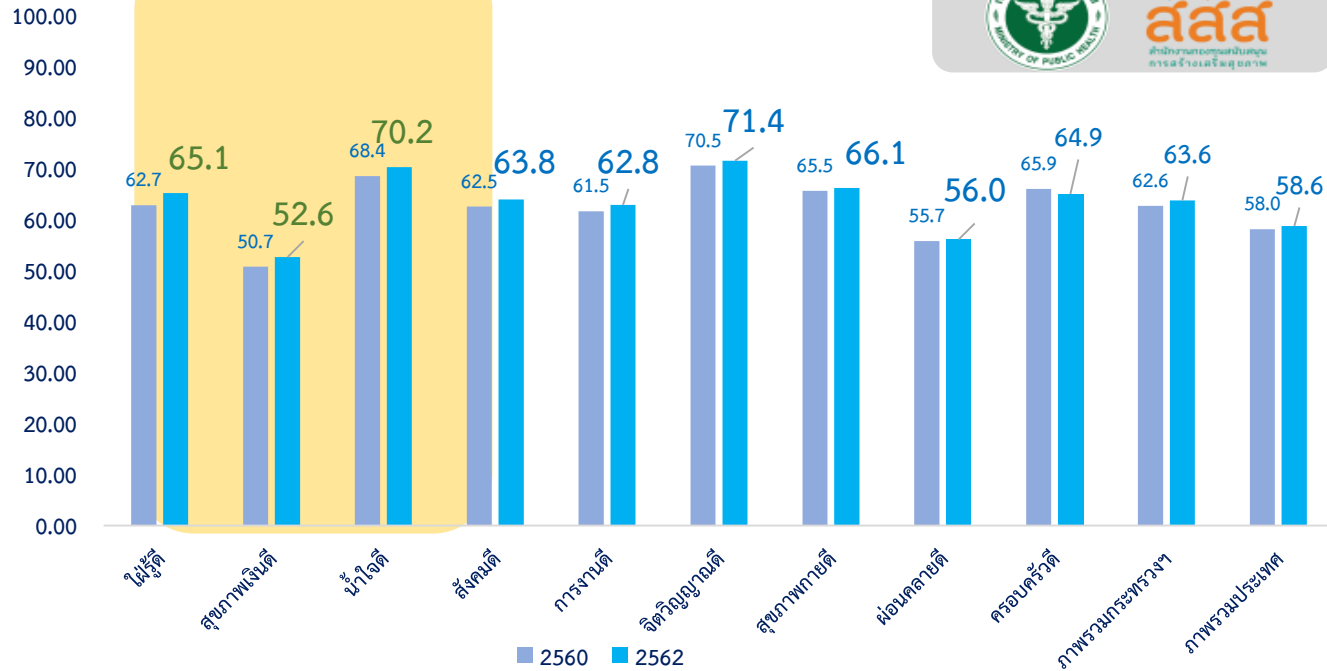
## แผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

สนับสนุนรณรงค์ให้ภาคีเครือข่ายองค์กรสุขภาพรับรู้และเข้าใจการเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ



# ผลงานร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข

คะแนนเฉลี่ยความสุขที่ “เพิ่มขึ้น”



ผลการสำรวจความสุขบุคลากรกสธ. โดยตอบแบบประเมินผ่าน happinometer.moph.go.th ระหว่างวันที่ 18 เม.ย.- 30 มิ.ย.60 (n = 298,793 response rate = 78.9 %)

ข้อมูลจากระบบ Happinometer ณ วันที่ 30 มิ.ย.60

ผลการสำรวจความสุขบุคลากรกสธ. โดยตอบแบบประเมินผ่าน happinometer.moph.go.th ระหว่างวันที่ 1 พ.ย.61-14 ก.พ.62 (N =396,597 n = 320,828 response rate = 80.9%)

ข้อมูลจากระบบ Happinometer ณ วันที่ 7 มีนาคม 2562

## Happy Money Program

### แผนสร้างเสริมสุขภาพทางการเงิน



### ผลที่คาดว่าจะได้รับ



บุคลากรประหยัดค่าใช้จ่าย  
รวม 2,031 ล้านบาท/ปี  
ลดรายจ่ายครัวเรือนได้  
20,000 ครัวครัว

- ลดค่าใช้จ่ายของบุคลากร  
หนี้สินซื้อบ้าน  
และบ้านหลังใหม่ **687** ล้านบาท/ปี
- ลดค่าใช้จ่ายของบุคลากรได้  
ปรนอมหนี้สิน **1,032** ล้านบาท/ปี
- ลดค่าใช้จ่ายของบุคลากรได้  
ประกันรถยนต์ **120** ล้านบาท/ปี  
ประมาณการจาก 50,000 คัน ต้นละ 8,000 บาท (คิดผล 30%)
- ลดค่าใช้จ่ายของบุคลากรได้  
ค่าใช้จ่ายด้าน  
การสื่อสาร **192** ล้านบาท/ปี  
ประมาณการจากบุคลากร 200,000 คน ๆ ละ 400 บาท/เดือน (คิดผล 20%)

นอกระบบ  
ลดค่าใช้จ่าย 148 ลบ./ปี

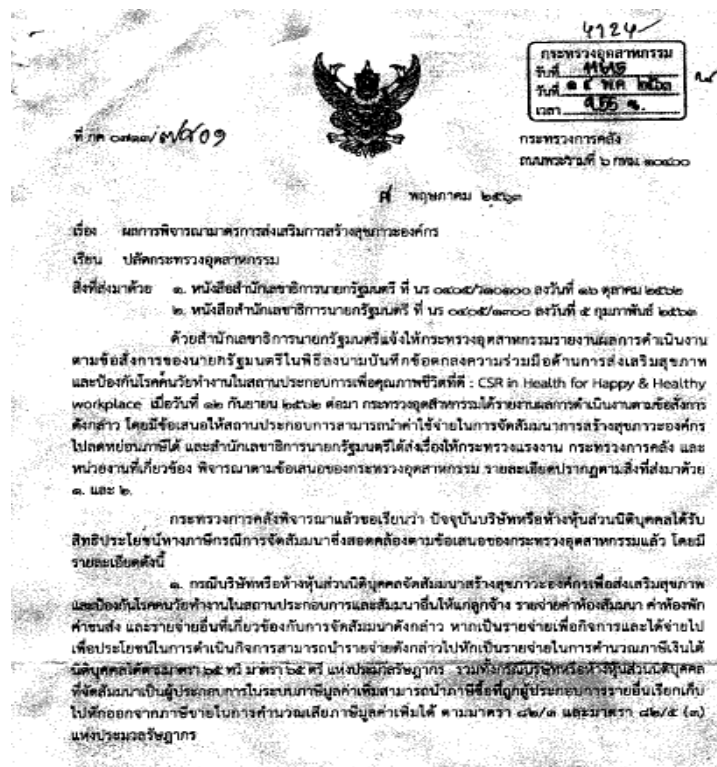
บัตรเครดิต  
ลดค่าใช้จ่าย 335 ลบ./ปี

ออมเงิน/กรุงไทยธนวิ  
ลดค่าใช้จ่าย 549 ลบ./ปี

# โครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี



สสส. สนับสนุนให้เกิดความร่วมมือด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คนวัยทำงานในสถานประกอบการ 7 หน่วยงาน ระหว่าง กระทรวงมหาดไทย กระทรวงแรงงาน กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และสมาคมโรงพยาบาลเอกชน



**10 PACKAGES (รูปแบบ)**  
**ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการ**

เตรียมเกษียณอย่างมีคุณค่า

หุนดี สุขภาพดี  
Smart and Healthy Worker

ครอบครัวสดใส ใสใจดูแล  
Smart and Healthy family

พาวชิวยินยาว  
Preretirement and Longevity Planning

PACKAGE 01: Happy Body, Happy Relax

PACKAGE 02: Happy Heart

PACKAGE 03: Happy Family

PACKAGE 04: Happy Family

PACKAGE 05: Happy Money

จิตสดใส ใจเป็นสุข  
Happy Working with Life  
Balance

สุดยอดคุณแม่  
Smart Mom

**10 PACKAGES (รูปแบบ)**  
**ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข ในสถานประกอบการ**

สถานประกอบการดี ซีวีเอสไอ

ร้านปลอดทออล บุหรี่  
Tobacco and Alcohol  
Free Living

สถานประกอบการก้าวไกล  
ต้องใส่ใจสุขภาพแรงงานต่างชาติ  
Happy and Healthy Foreigner Worker

โรงอาหารปลอดภัย  
ใส่ใจสุขภาพ  
Healthy Canteen

พีชิตออฟฟิศซินโดรม  
Office Syndrome Management

PACKAGE 06: Happy Body

PACKAGE 07: Happy Body

PACKAGE 08: Happy Body

PACKAGE 09: Happy Body

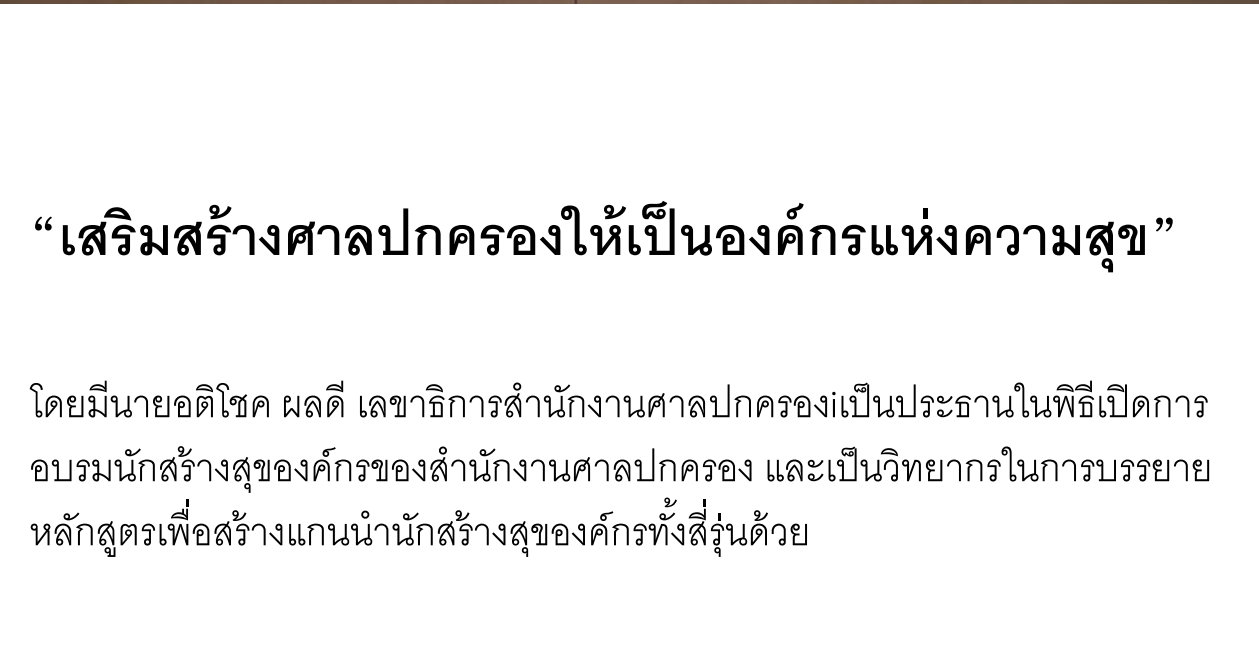
PACKAGE 10: Happy Society





## "กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม องค์กรแห่งความสุข" ที่ทำองค์กรแห่งความสุข ทุกหน่วยงานในกระทรวง

โดยพิธีเปิดมีนายวราวุธ ศิลปอาชา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เป็นประธานในพิธีเปิด "โครงการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมองค์กรแห่งความสุข"



## "เสริมสร้างศาลปกครองให้เป็นองค์กรแห่งความสุข"

โดยมีนายอดิโชค ผลดี เลขาธิการสำนักงานศาลปกครองเป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมนักรสร้างสุขของค์กรของสำนักงานศาลปกครอง และเป็นวิทยากรในการบรรยายหลักสูตรเพื่อสร้างแกนนำนักรสร้างสุขของค์กรทั้งสิ้นด้วย



# โครงการพระนิสิตปฏิบัติศาสนกิจสู่การสร้างสังคมสุขภาวะ



“พัฒนาแกนนำพระสงฆ์เพื่อสังคมสุขภาวะในโครงการนักพัฒนาการสาธารณสุขสงเคราะห์กับพื้นที่ต้นแบบการสร้างสังคมสุขภาวะ”

เกิด 5 เวทีที่เชื่อมโยงโดยร่วมมือกับระหว่างองค์กรคณะสงฆ์ มหาวิทยาลัยสงฆ์ และภาคีด้านสาธารณสุขอันได้แก่ สช.สปสช.พศ.ในการทำงานร่วมกันเพื่อสังคมสุขภาวะที่มีพระสงฆ์เป็นแกนนำ





# โครงการ Happy U



ภาพรวมคะแนนความสุขเฉลี่ย  
ระดับประเทศ 58.6



Happy University 62.7

ตารางค่าคะแนนเฉลี่ยความสุขรายมิติและภาพรวมของคณาจารย์มหาวิทยาลัยในประเทศไทย

คะแนน	Happy Body	Happy Relax	Happy Heart	Happy Soul	Happy Family	Happy Society	Happy Brain	Happy Money	Happy Work Life	ความสุขภาพรวม
ความสุขเฉลี่ย	สุขภาพกายดี	ผ่อนคลายดี	น้ำใจดี	จิตวิญญาณดี	ครอบครัวดี	สังคมดี	ใฝ่รู้ดี	สุขภาพเงินดี	การทำงานดี	
Phase I	64.4	53.8	68.5	70.3	61.8	60.2	64.3	55.0	62.8	62.4
Phase II	63.9	54.2	68.2	70.2	63.1	60.4	66.3	55.0	62.6	62.7

ที่มา : การสำรวจความสุขภาพรวมภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุข

Phase I: โครงการ “นวัตกรรมการจัดการสร้างสุข:

บูรณาการมหาวิทยาลัยแห่งความสุขสู่องค์กรสุขภาวะแห่งประเทศไทย”, 2556-2559, สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

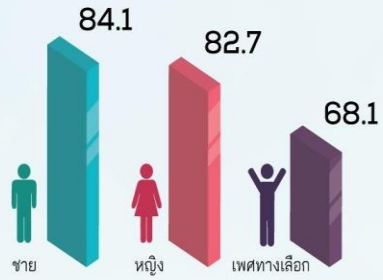
Phase II: โครงการการสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรแบบยั่งยืน : จากมหาวิทยาลัยแห่งความสุขสู่องค์กรสุขภาวะ, 2559-2562, สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

ใช้ประโยชน์ในการประเมินตนเองของแต่ละมหาวิทยาลัย เทียบเคียงกันได้ทั้งต่างคณะ/ต่างมหาวิทยาลัยและระดับประเทศ

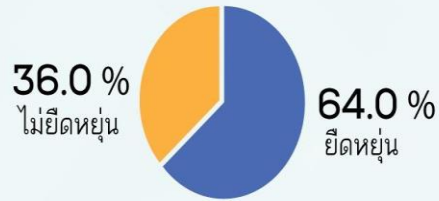


# นโยบายสร้างสุขของมหาวิทยาลัย ช่วยสร้างเสริมให้เกิด บรรยากาศที่ดีในการทำงาน

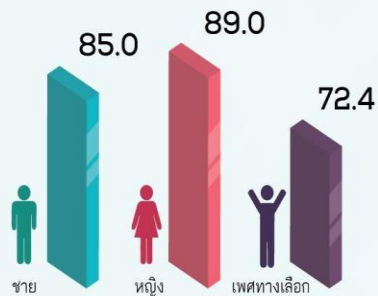
พึงพอใจต่อ  
สภาพแวดล้อม  
โดยรวม  
ขององค์กร



เห็นว่าหน่วยงานมีความยืดหยุ่น



ทำงานอย่าง  
มีความสุข



เห็นว่าที่ทำงานมีการถ่ายทอด  
แลกเปลี่ยนแบบอย่างการทำงาน  
ระหว่างกัน



# การบูรณาการร่วมกับภาคียุทธศาสตร์



การพัฒนามาตรฐาน Wellness Center



การพัฒนาเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยแรงงาน (จป.)



การดำเนินงานขับเคลื่อนสุขภาวะองค์กร  
(วิสาหกิจขนาดกลาง และขนาดย่อม)



สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย  
The Federation of Thai Industries

การดำเนินงานขับเคลื่อนสุขภาวะองค์กร

(สถานประกอบการ , สภาอุตสาหกรรม , สภาหอการค้า)



สภาการค้าแห่งประเทศไทย  
BOARD OF TRADE OF THAILAND

สสส.สนับสนุน เชื่อมโยง ประสานเครือข่าย



ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต  
HAPPY8 WORKPLACE

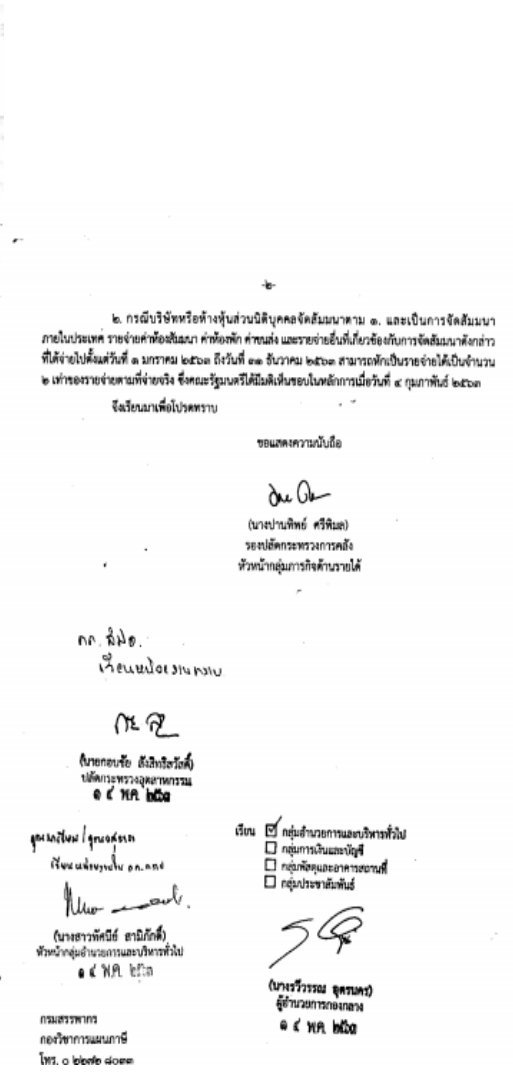
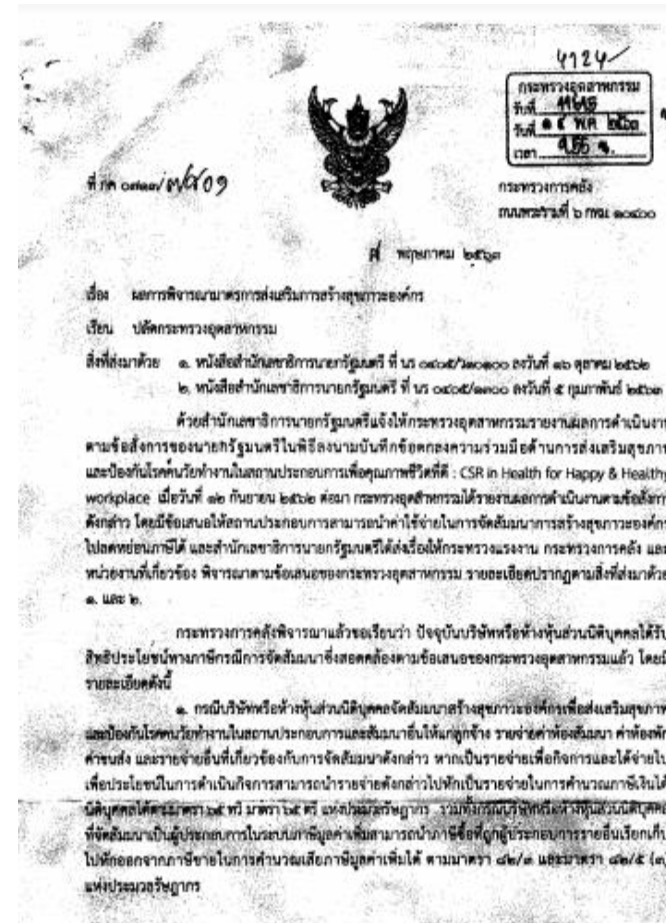
คนทำงานมีความสุข  
และมีคุณภาพชีวิตที่ดี  
+  
Productivity องค์กร  
เพิ่มขึ้น

มาตรการ/สิทธิ  
ประโยชน์ทางภาษี



# ผลงานเด่น

ผลักดันให้เกิดมาตรการสนับสนุนด้านอาชีพากรในส่งเสริม การสร้างสุขภาวะองค์กร ภายใต้โครงการพัฒนารูปแบบ การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อ คุณภาพชีวิตที่ดี โดยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งกระทรวงอุตสาหกรรม เป็นหนึ่งในภาคียุทธศาสตร์หลัก เล็งเห็นประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นกับสถานประกอบการภายใต้ ความร่วมมือครั้งนี้ จึงเสนอสำนักเลขาธิการ นายกรัฐมนตรี พิจารณาแนวทางการสนับสนุนสถานประกอบการสามารถนำค่าใช้จ่าย จากการจัดสัมมนาการสร้างสุขภาวะองค์กรไปลดหย่อนภาษีได้ และสำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี ได้ ส่งเรื่องให้กระทรวงแรงงาน กระทรวงการคลัง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องพิจารณาตามหนังสือ กระทรวงการคลังที่ กค0713/7801 ลว.8 พ.ค.63 ถึง ปลัดกระทรวงการคลัง เรื่อง ผลการพิจารณา มาตรการส่งเสริมการสร้างสุขภาวะองค์กร สำระสำคัญ คือ การจัดสัมมนาเพื่อส่งเสริมสุขภาพและ ป้องกันโรคคนวัยทำงานในสถานประกอบการและการจัดสัมมนาอื่นให้แก่ลูกจ้าง ใช้จ่ายค่าห้องสัมมนา ค่าห้องพัก ค่าขนส่งและรายจ่ายอื่นที่เกี่ยวข้องกับการจัดสัมมนาดังกล่าว ที่ได้จ่ายไปตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค.63-31 ธ.ค.63 สามารถหักเป็นรายจ่ายได้เป็นจำนวน 2 เท่าของรายจ่ายตามที่จ่ายจริง





ขอบคุณค่ะ